

# KUNG ANG LINDOL AY MATAGAL O MALAKAS



## LUMIKAS

LUMIKAS AGAD-AGAD SA PINAKAMALAPIT NA MATAAS NA LUGAR O SA LUGAR NA MALAYUNG-MALAYO SA BAYBAYIN HANGGAT MAAARI. HUWAG MAGHINTAY NG OPISYAL NA BABALA TUNGKOL SA TSUNAMI.



# Kung ang lindol ay

## **MATAGAL o MALAKAS: LUMIKAS**

Lumikas agad-agad sa pinakamalapit na mataas na lugar o sa lugar na malayung-malayo sa baybayin hanggat maaari. Huwag maghintay ng opisyal na babala tungkol sa tsunami.

Ang lahat ng ating tabing-dagat ay nanganganib sa tsunami. Ang tamang kaalaman ukol sa agarang aksiyon na gagawin ay maaaring makatulong sa pag-iwas sa pinsala at sa pagligtas ng mga buhay.

Kung ikaw ay malapit sa baybayin at nakakaramdam na ang lindol ay **MATAGAL o MALAKAS: LUMIKAS**.

Ang isang lindol na tumatagal nang mahigit sa isang minuto O nagpapahirap sa iyong pagtayo ay isang likas na babala ng tsunami.

Kung ikaw ay malapit sa baybayin, huwag maghintay ng opisyal na babala. Lumikas agad-agad sa pinakamalapit na mataas na lugar o sa lugar na malayung-malayo sa baybayin hanggat kaya mo. Maglakad o magbisikleta kung kaya mo. Maghintay doon hanggang makakuha ng mensahe na wala nang panganib.

Gumawa ng plano ngayon. Alamin kung sino ang makakatulong sa iyo at kung sino ang maaaring mangailangan ng iyong tulong. Ang iyong pampook na Civil Defence Emergency Management Group ay may impormasyon para sa iyong rehiyon.

[Civildefence.govt.nz](http://Civildefence.govt.nz)

